



沖 医 発 第 307 号
令 和 2 年 5 月 26 日

地区医師会長 殿

沖 縄 県 医 師 会
会 長 安 里 哲 好



令和 2 年度第 5 回沖縄県健康づくり表彰（がんじゅうさびら表彰）
における事業所等の推薦について（依頼）

時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、沖縄県知事（健康長寿おきなわ復活県民会議会長）より、標記表彰における事業所等の推薦について、別添のとおり依頼がありますのでお知らせ致します。

健康長寿復活県民会議では、優良な健康づくりに取り組む事業所及び団体を表彰する制度を創設し、健康づくりの裾野を広げていくこととし、昨年度に引き続き、第 5 回健康づくり表彰（がんじゅうさびら表彰）の対象事業所等を募集しております。

つきましては、ご多忙の折誠に恐縮に存じますが、別添の応募お知らせをご参照の上、貴会会員施設等に該当する施設がございましたら、来る 7 月 1 日（水）迄に本会宛ご推薦下さいますようお願い申し上げます。

なお、自薦による応募でも可能であることを申し添えますとともに、該当者がいない場合でも、その旨ご回報下さいますようお願い申し上げます。

沖縄県医師会 業務 2 課：島岡
TEL：098-888-0087
FAX：098-888-0089
E-mail：g2@okinawa.med.or.jp



18

保健第 118 号
令和2年5月19日

健康長寿おきなわ復活県民会議構成団体
一般社団法人 沖縄県医師会 会長 殿

健康長寿おきなわ復活県民会議会長
沖縄県知事 玉城 デニー
(公印省略)

令和2年度第5回沖縄県健康づくり表彰(がんじゅうさびら表彰)の
応募募集について (依頼)

謹啓、時下ますます御清栄のこととお慶び申し上げます。

健康長寿おきなわ復活の取り組みに、平素よりご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、優良な健康づくりに取り組む事業所及び団体を表彰する「沖縄県健康づくり表彰(がんじゅうさびら表彰)」については、健康長寿おきなわ復活県民会議委員の皆様のご協力により、昨年度第4回目の表彰を実施いたしました。

県としましては、今後も健康づくりの裾野を広げていきたいと考えておりますので、引き続き、皆様のご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

令和2年度につきましても、別添チラシのとおり現在「令和2年度第5回健康づくり表彰(がんじゅうさびら表彰)」の応募募集を行っております。

貴会員様等関係者へご周知いただくとともに、健康づくりに積極的に取り組まれている事業所や団体をご推薦くださいますようお願いいたします。

(ご依頼内容)

1 健康づくりに取り組む事業所や団体等のご推薦について

○推薦方法：応募用紙の推薦者部分に必要な事項をご記入頂き、推薦する事業所や団体より郵送もしくはメールにて応募。

○応募期間：令和2年7月15日(水)まで

○応募用紙：沖縄県保健医療部健康長寿課ホームページからダウンロード可能。

2 表彰応募についての周知について

ポスターの掲示や関係者へのチラシ配布、会報誌掲載、メール等にて周知をお願いいたします。

<担当>

沖縄県保健医療部健康長寿課
健康推進班 坂名城・山里

TEL:098-866-2209

FAX:098-866-2289

沖縄県健康づくり表彰(がんじゅうさびら表彰)応募用紙

【健康づくり 事業所 部門】 (令和2年度)



※応募用紙は記入例を参考に作成して下さい。

(ふりがな) 事業所等名		(ふりがな) 代表者氏名	
業 種		雇用者数 (令和2年3月末)	
事業所等の概要			

【担当者名】

部 署 名			役職・氏名	
連 絡 先	(住所)	〒		
	(電話)		(FAX)	
	(メール)			

《添付書類》

- ① 事業所等の定款又はこれに準ずる規則等
- ② 応募する取組の内容がわかる資料(取組結果や写真等)
 - 1 必要に応じ、訪問や電話等によるヒアリング、資料の追加提出をお願いする場合があります。
 - 2 ご応募いただいた内容や写真は、当表彰制度の広報等に使用させていただきます。
 - 3 実施要項に基づき、応募内容が適当でないと判断した場合は応募を取り消す場合がございます。
 - 4 応募書類は原則として返却いたしませんので、ご了承ください。

【推薦者】 ※他薦の場合のみ、ご記入ください。

団体等名			(ふりがな) 代表者氏名	
担当部署			担当者名	
連 絡 先	(住所)	〒		
	(電話)		(FAX)	
	(メール)			

1 健康づくりに関する取組の実施状況(令和元年度)

(1) 健康診断受診率	%	$(b)/(a) \times 100$	(a) 対象者	人	(b) 実施人数	人
(2) 健診有所見者 保健指導率(※1)	%	$(d)/(c) \times 100$	(c) 保健指導 対象者	人	(d) 保健指導 実施人数	人
(3) がん検診受診 勧奨の取組状況	取組み		内容			
	<input type="checkbox"/>	受診助成	(例: がん検診費用補助、定期健診にがん検診を付加項目として追加している。等)			
	<input type="checkbox"/>	休暇制度	(例: 健(検)診の受診は出勤扱いとしている。)等			
	<input type="checkbox"/>	受診勧奨周知	(例: 社内に検診受診とりまとめ担当者を設け、未受診者には受診勧奨を行っている。)等			
(4) たばこ対策の 実施状況	実施状況	敷地内完全禁煙		施設内完全禁煙		
	その他 取組内容 (※2)					

※1 保健指導対象者がいない(有所見者がいない)場合はその旨をご記入下さい。保健指導率100%とみなします。

※2 既に喫煙者ゼロの取組目標を達成し、継続している場合はその旨をご記入ください。

2 健康づくりに関する取組の概要

取組・活動名								
取組内 内容分野	<input type="checkbox"/>	栄養・食生活	<input type="checkbox"/>	身体活動・運動	<input type="checkbox"/>	たばこ対策	<input type="checkbox"/>	アルコール
	<input type="checkbox"/>	休養・こころの健康	<input type="checkbox"/>	歯と口の健康	<input type="checkbox"/>	健診(検診)受診勧奨		
	<input type="checkbox"/>	その他	()					

※簡潔に記入し枠に収まらない詳細等は別紙を添付してください。

【取組の背景や目的】

--

→ 次ページもご記入ください(健康づくりに関する取組内容等) →

【取組内容】（※取組の概要がわかるよう方法、意義、実施期間、実績及び成果等をご記入下さい。）

【今後の実施計画】（※取組結果を踏まえた改善計画、継続・発展が可能な体制づくり、新規計画等）

◆欠格事項への該当状況（※該当する場合は、表彰の対象外となります。）

本表彰への応募にあたり、下記の欠格事項への該当はありません。

- 過去5年間に、重大悪質な事案で法令等に違反し、処分等を受けたことがあるもの。
- その他、社会通念上、表彰されるに相応しくないと判断されるもの。

令和 年 月 日 代表者名 _____ 印

【記入例】

沖縄県健康づくり表彰(がんじゅうさびら表彰)応募用紙
【健康づくり 事業所 部門】 (令和2年度)



※応募用紙は記入例を参考に作成して下さい。

(ふりがな) 事業所等名	株式会社 ケンノウ	(ふりがな) 代表者氏名	おきなわ けんぞう 沖縄 健三
業 種	情報通信業	雇用者数 (令和2年3月末)	65人
事業所等の概要	ネットワークソリューション、インターネット関連サービス		

【担当者名】

部 署 名	総務部		役職・氏名	健康 太郎
連 絡 先	(住所)	〒		
	(電話)		(FAX)	
	(メ-ル)			

《添付書類》

- ① 事業所等の定款又はこれに準ずる規則等
- ② 応募する取組の内容がわかる資料(取組結果や写真等)

- 1 必要に応じ、訪問や電話等によるヒアリング、資料の追加提出をお願いする場合があります。
- 2 ご応募いただいた内容や写真は、当表彰制度の広報等に使用させていただきます。
- 3 実施要項に基づき、応募内容が適当でないとは判断した場合は応募を取り消す場合がございます。
- 4 応募書類は原則として返却いたしませんので、ご了承ください。

【推薦者】 ※他薦の場合のみ、ご記入ください。

団体等名		(ふりがな) 代表者氏名	
担当部署		担当者名	
連 絡 先	(住所)	〒	
	(電話)		(FAX) <input type="text"/>
	(メ-ル)		

1 健康づくりに関する取組の実施状況(令和元年度)

(1) 健康診断受診率	100 %	$(b)/(a) \times 100$	(a) 対象者	62 人	(b) 実施人数	62 人
(2) 健診有所見者 保健指導率(※1)	86 %	$(d)/(c) \times 100$	(c) 保健指導 対象者	22 人	(d) 保健指導 実施人数	19 人
(3) がん検診受診 勧奨の取組状況	取組み		内容			
	<input checked="" type="checkbox"/> 受診助成	職場健診は35歳以上に生活習慣病予防健診を実施し、がん検診受診を会社負担している。 (例:がん検診費用補助、定期健診にがん検診を付加項目として追加している。等)				
	<input checked="" type="checkbox"/> 休暇制度	勤務時間内に受診させている。 (例:健(検)診の受診は出勤扱いとしている。)等				
	<input checked="" type="checkbox"/> 受診勧奨周知	担当者が取りまとめし、担当者が予約状況を確認し随時受診済みフォローしている。 (例:社内に検診受診とりまとめ担当者を設け、未受診者には受診勧奨を行っている。)等				
	<input type="checkbox"/> その他					
(4) たばこ対策の 実施状況	実施状況	敷地内完全禁煙 ・ 施設内完全禁煙				
	その他 取組内容 (※2)	<ul style="list-style-type: none"> 禁煙達成者を社内表彰 禁煙外来の受診案内 受動喫煙対策 				

※1 保健指導対象者がいない(有所見者がいない)場合はその旨をご記入下さい。保健指導率100%とみなします。

※2 既に喫煙者ゼロの取組目標を達成し、継続している場合はその旨をご記入ください。

2 健康づくりに関する取組の概要

取組・活動名	小さな会社でもできる健康経営～毎日記録で、楽しく健康づくり～			
取組内 内容分野	<input checked="" type="checkbox"/> 栄養・食生活	<input checked="" type="checkbox"/> 身体活動・運動	<input checked="" type="checkbox"/> たばこ対策	<input type="checkbox"/> アルコール
	<input type="checkbox"/> 休養・こころの健康	<input type="checkbox"/> 歯と口の健康	<input checked="" type="checkbox"/> 健診(検診)受診勧奨	
	<input type="checkbox"/> その他 ()			

※簡潔に記入し枠に収まらない詳細等は別紙を添付してください。

【取組の背景や目的】

業務の都合上、納期前や残業があると生活が不規則になり、慢性的に運動不足や野菜不足となっている社員が多いた。また、健康診断の結果から肥満や高血圧の所見があるが、細かく確認せず自身の健康について把握していない現状が見受けられた。健康面やメンタル面などに影響を及ぼす可能性も出てくることから従業員の健康を考えることは、業務の作業効率の維持、向上にも繋がると考え、経営者から従業員に対し積極的に意識を向け、健康経営を実施しようと取組をはじめました。

会社が健康づくりを積極的にサポートすることで、社員が仲間と一緒に健康習慣を身につけ、活気に満ちたより良い職場となることを目指しています。

社員の健康を維持・改善するために、運動不足の解消と健康的な食生活を取り戻すことが大切と考え、まずは一日の歩数や食べた野菜の記録をつけることから始めました。また、健康診断の結果を踏まえ、現状を把握するよう促しています。

【取組内容】（※取組の概要がわかるよう方法、意義、実施期間、実績及び成果等をご記入下さい。）

①定期健康診断は受診率100%
 ・社員の健康診断受診をとりまとめる担当者を決め、受診スケジュール管理、未受診者には通知を行うなどして受診勧奨を行っています。また、結果を踏まえ保健指導の対象者には併せて通知や声かけを行い受診を促しています。
 実施期間：平成27年4月～

②ウォーキングの推奨
 目標歩数を設定し、歩数を記録。毎月グラフ化し社内報告と掲示を行う事で歩くことを意識するようになり、なるべく階段を使うようになり、社員の中には1日5000歩を目標にスタートし、2年目には毎日7000歩を達成するなど歩数をのばしている方もいます。
 実施期間：平成27年4月～

③ラジオ体操の実施
 すっきり午後はスタートできるように昼休みの後にラジオ体操を社員全員で行っています。全身運動を行うことで体をほぐし気持ちの切り替えにもなっています。
 実施期間：平成27年9月～

④野菜表の活用
 毎日5種類の野菜の摂取を目標に、食べた野菜の記録をつけています。記録することで野菜不足の場合普段の食事に野菜が少ないことの気づきになり、野菜の種類を多くとるよう意識する等成果をあげています。
 実施期間：平成27年9月～

⑤喫煙者に対するサポートの取組
 喫煙者に対して喫煙外来の案内や保険適用要件の指導を行っています。キメの細かいサポートを続けることで2名が禁煙に成功しました。
 平成28年4月～

⑥ノー残業DAYの設定
 過度の超勤によるストレス予防の為週2回のノー残業DAYを推進しています。
 実施期間：平成28年4月～

⑦保健師による生活習慣改善講座を実施
 ○食生活改善の内容
 食べ方のコツ・BMI値・GI値等、食事をする上での注意点と食に関する知識についての講演。
 ○運動の実践に関する内容
 イスを使ったり、ベアになったりしながら自分自身の体の状態をチェック、簡単にできるトレーニング方法などを紹介してもらいました。
 ○その他、当該講座の特徴
 知識として多くのことを知ることができたとともに、実際に体を動かすことで日頃の運動不足等を認識する良いきっかけとなり、参加者からも高評価でした。
 講座受講の目的である健康への関心・意識付けを図れました。
 実施日：平成28年6月

一連の取組を行うことで運動不足の解消や自炊する機会が増えたという声が出ました。
 健康診断結果でA項目の割合が増えた社員がいるなどの結果もありました。
 健康づくりを通して社内のコミュニケーションも活性化したことも成果だと思います。

【今後の実施計画】（※取組結果を踏まえた改善計画、継続・発展が可能な体制づくり、新規計画等）

ウォーキングの歩数が停滞している社員やノー残業DAY取得推進の為、週に1回（ノー残業DAYの水曜日の終業後）職場近くの公園でウォーキング会を計画。
 その他新規計画として地域ウォーキングイベントへの参加、スポーツ大会の企画、開催。

◆欠格事項への該当状況（※該当する場合は、表彰の対象外となります。）

本表彰への応募にあたり、下記の欠格事項への該当はありません。

- 過去5年間に、重大悪質な事案で法令等に違反し、処分等を受けたことがあるもの。
- その他、社会通念上、表彰されるに相応しくないと判断されるもの。

令和 年 月 日 代表者名 株式会社 ケンノウ 代表 沖繩 健三 ㊞

沖縄県健康づくり表彰(がんじゅうさびら表彰)応募用紙
【健康づくり 地域活動 部門】 (令和2年度)



(ふりがな) 団体等名		(ふりがな) 代表者氏名	
活動分野		会員数 (令和2年3月現在)	
団体等の概要			

【担当者名】

役職・氏名			
連絡先	(住所)	〒	
	(電話)		(FAX)
	(メール)		

《添付書類》

- ① 団体の活動状況がわかる資料(会則、活動報告、会員名簿等)
 - ② 応募する取組の内容がわかる資料(取組結果や写真等)
- 1 必要に応じ、訪問や電話等によるヒアリング、資料の追加提出をお願いする場合があります。
 - 2 ご応募いただいた内容や写真は、当表彰制度の広報等に使用させていただきます。
 - 3 実施要項に基づき、応募内容が適当でないと判断した場合は応募を取り消す場合がございます。
 - 4 応募書類は原則として返却いたしませんので、ご了承ください。

【推薦者】※他薦の場合のみ、ご記入ください。

団体等名		(ふりがな) 代表者氏名	
担当部署		担当者名	
連絡先	(住所)	〒	
	(電話)		(FAX)
	(メール)		

健康づくりに関する取組の概要

取組・活動名				
取組内容分野	<input type="checkbox"/> 栄養・食生活	<input type="checkbox"/> 身体活動・運動	<input type="checkbox"/> たばこ対策	<input type="checkbox"/> アルコール
	<input type="checkbox"/> 休養・こころの健康	<input type="checkbox"/> 歯と口の健康	<input type="checkbox"/> 健診(検診)受診勧奨	
	<input type="checkbox"/> その他 ()			

※簡潔に記入し枠に収まらない詳細等は別紙を添付してください。

【取組の背景や目的】

【取組内容】 (※取組の概要がわかるよう方法、意義、実施期間等記入してください。)

→ 次ページもご記入ください(健康づくりに関する取組の実績及びその効果等)

【取組の実績及びその成果】

【今後の実施計画】（※取組結果を踏まえた改善計画、継続・発展が可能な体制づくり、新規計画等）

◆欠格事項への該当状況（※該当する場合は、表彰の対象外となります。）

本表彰への応募にあたり、下記の欠格事項への該当はありません。

- 過去5年間に、重大悪質な事案で法令等に違反し、処分等を受けたことがあるもの。
- その他、社会通念上、表彰されるに相応しくないと判断されるもの。

令和 年 月 日

代表者名

_____ (印)

健康づくりの取り組み大募集!

募集期間

令和2年 4月16日(木) - 7月15日(水)



けんぞう君



応募部門

特色のある取り組みをお待ちしております!

1.「健康づくり事業所」部門

対象：従業員を対象に職場において健康づくりを実施している企業や事業所

《取組事例》

健(検)診受診を促進する取組、
従業員の健康状態の把握、
体操やストレッチの実施、禁煙推進、ノー残業デーの実施等

2.「健康づくり地域活動」部門

対象：地域住民を対象に地域に根ざした健康づくりを実施している地域や団体

《取組事例》

健康保持を目的とした地域での運動の取組、食育活動、健康講話の実施、情報発信活動、健康診断(特定健診、がん検診など)に関する受診促進の取組



応募要件

- ① 沖縄県内に所在している。
- ② 健康づくりのための活動、健康づくりを推進する社会環境整備の取組を1年以上実施している。
- ③ 過去5年間に、重大悪質な事案で法令等に違反し、処分等を受けたことがない。



応募方法

※自薦他薦問いません。

自薦 / 他薦 沖縄県が指定する推薦者(健康長寿おきなわ復活県民会議委員、市町村長、保健所長)からの推薦

応募用紙(ホームページに掲載)に必要な事項を記入し、応募用紙に記載されている必要書類を添付のうえ、下記申込先に郵送又はメールでご応募ください。

●『健康づくり事業所部門』… 様式第1号

●『健康づくり地域活動部門』… 様式第2号

メールで応募する場合、メールの件名に「がんじゅうさびら表彰応募」と表記してください。エントリー受付メールを送信します。
※メールが届かない等ありましたらご連絡ください。



表彰方法

別途定める期日に県の健康づくりイベントにて表彰式を開催します。

[令和元年度の例]

イオンモール沖縄ライカムでの健康づくりイベント(3Fステージ)で表彰式を行いました。



表彰特典

- ・沖縄県知事名による表彰状の授与
- ・表彰事業所及び団体の取組内容を県民に向けてご紹介します。
- ・受賞ロゴマークを使用してPRすることができます。

受賞ロゴマーク▶



お問い合わせ先・申込先

沖縄県 保健医療部 健康長寿課 健康推進班
〒900-8570 沖縄県那覇市泉崎1-2-2
TEL : 098-866-2209 FAX : 098-866-2289
メールアドレス ▶ aa030320@pref.okinawa.lg.jp

過去の受賞団体の取組などもHPでご覧になれます。

詳細は
HPから▶

がんじゅうさびら表彰

検索



まだ取り組んでいない企業・団体の皆様へ!

健康おきなわ21ホームページでは「沖縄版健康経営ハンドブック」掲載や、職場における取組を計画づくりから実施に至るまでサポートする「職場の健康力アップ促進事業」などの情報を紹介しています!

※令和2年度の募集は4月中旬から7月中旬を予定しています。

詳細はHPから▶ 健康おきなわ21

検索



令和
2年度

沖縄県では、健康づくりを積極的に実施している
事業所や団体の優良取り組みを知事表彰しています。

第5回

がんじゅう さびら表彰 2020



募集期間

令和2年 4月16日(木) - 7月15日(水)

事業所部門

地域活動部門

健康づくりの取り組み大募集!

健康は財産!

健康づくりが
沖縄の会社と地域を
強くします!

自分の健康は
自分で守る!

地域活動部門グランプリ
総合型スポーツクラブ
歩きニスト

事業所部門グランプリ
東京海上日動火災保険
株式会社 沖縄支店



▼詳細はHPから

がんじゅうさびら表彰

検索



沖縄県

保健医療部 健康長寿課



がんじゅうさびら