

第24回うらそえ市民公開講座

もう一度考えよう食生活 ～すこやかな明日のため～

日時 **令和5年9月16日** **土** 開場 14:00
開演 14:30～16:30
場所 **アイム・ユニバース てだこホール 市民交流室**
(浦添市仲間1-9-3)

主催：一般社団法人浦添市医師会 共催：浦添市
沖縄県医師国民健康保険組合助成事業

I部 基調講演

総合司会：**照屋 徹** ていーら整形外科 院長
浦添市医師会 広報副担当

「長寿が残した食のメッセージ ～すこやかな明日のために～」

講師：**伊是名 カ工** 【(一社)TWPO代表理事 管理栄養士、健康運動指導士、琉球料理传承人】

II部 ディスカッション

座長(進行)：**照屋 徹** 【ていーら整形外科 院長】

城前 ふみ 【ラジオパーソナリティ】

登壇者：**知念 さおり** 【徳山クリニック 血液浄化センター長】

下地 千乃 【牧港中央病院 管理栄養士】

入場無料
(申込み不要)
お気軽に
ご参加下さい!
手話通訳有り

お問い合わせ先 / 一般社団法人浦添市医師会 電話 / 098-874-2344

広告/浦添市医師会提供ラジオ番組「ゆんたく健康トーク」毎週月曜日 午後8時～9時放送中! FM21 (76.8Mhz)