

第23回うらそえ市民公開講座  
<FM21 特別ラジオ放送>

# 心不全パンデミックって 何ですか?



～みんなで知ろう心不全のこと～



∥ ラジオ生放送 ∥

令和5年3月27日(月)19時～21時

講師 上原 裕規 浦添総合病院 循環器内科 部長

パネリスト 玉城由美子 牧港中央病院 外来副主任 看護師

パーソナリティ 藏下 要 浦添総合病院 副院長(浦添市医師会副会長・広報担当理事)

城前 ふみ FM21 株式会社 パーソナリティ(ゆんたく健康トーク担当)

主催 一般社団法人 浦添市医師会 会長 洲鎌 盛一

協力 沖縄県医師国民健康保険組合助成事業



番組へのメッセージは  
[bangumi@fm21.net](mailto:bangumi@fm21.net)へ♪

※QRコードからでも可



※アプリダウンロードでご聴取が可能になります!

# 心不全パンデミックって何ですか？



心不全とは、一般的には「心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気」と定義されています。近年、心不全の患者さんが沖縄県のみならず全国的にも増加し、「心不全パンデミック（大流行）」と呼ばれています。

世界に先駆け未曾有の高齢化社会に突入した我が国は、高齢者を中心に心不全患者数が爆発的に増えており、2020年には120万人に達していると推計されていて、そのうち半数が75歳以上の高齢者です。心不全の予後に関してですが、日本人の死因トップは癌であり27.6%を占めておりますが、次に多いのが心臓病であり15%になります。心臓病の中でも最も多いのが心不全であり、診断されてから5年後も生存している確率を比較すると、癌（全部位）は68.4%に対して、心不全は50%以下であり、実は心不全は癌と同等あるいはそれよりも生存率の低い恐ろしい病気なのです。心不全は一度発病すると元に戻すことはできないので予防が非常に重要です。

本講話では、心不全とは何か、予防や治療法も含めてわかりやすく解説させていただきますので、是非ともお聴きください。（講師：上原 裕規）



講師

上原 裕規

浦添総合病院  
循環器内科 部長



パネリスト

玉城 由美子

牧港中央病院  
外来副主任 看護師



パーソナリティ

藏下 要

浦添総合病院 副院長  
(浦添市医師会副会長  
・広報担当理事)



パーソナリティ

城前 ふみ

FM21 株式会社  
パーソナリティ  
(ゆんたく健康トーク担当)

◀ 再放送 ▶

令和5年4月2日(日) 6時～8時

に再放送致しますのでこちらも是非ご聴取下さい



お問い合わせ先

一般社団法人浦添市医師会 tel.098-874-2344