

第4回 浦添市健康フェスタ

2017.

8.20  開催!

あさ 10:00 ~ <sup>ひる</sup> 2:00

場所：浦添市  
保健相談センター



350 ってなあに?

浦添市 ベジフェスタ

## 観る

開会セレモニー (10:00~)

港川自治会  
放課後子ども教室  
エイサー/空手/ダンス



## 体験する

おやこ食育教室



「野菜がおいしくなる  
ドレッシング作り」

☆みんなで作ったものが  
夏休みの自由研究になるよ☆

講師：玉城小夏先生（食育アドバイザー）  
対象：市内の小学生（低学年）とその保護者  
時間：【第1部】10時半～11時半  
【第2部】12時～午後1時  
定員：各15組（先着順）  
☆ 要予約！予約期間 8/1～8/10 ☆

野菜重さ当てゲーム/  
体組成測定/こども保健師体験

## 買う知る

JA 野菜即売会

新鮮な市・県産野菜  
を食卓へ♪  
売切れ次第終了です



桑製品紹介

浦添市の特産品♪

## まなんで当たる

ワークシート

会場内で学んでまとめて  
ベジ博士になるう!



抽選会

ワークシートを完成させて  
おいしいものが当たるかも!



※駐車場に限りがあります。乗り合わせや公共交通機関をご活用ください  
※実施内容の変更や台風時等の対応についてはホームページでお知らせします  
※開会セレモニー以外は10:20~の開始になります。

主催：浦添市健康づくり課（問合せ・申込 tel：875-2100）

協力：浦添市農業協同組合浦添支店／浦添市食生活改善推進員協議会／港川自治会放課後子ども教室／浦添市ボランティア連絡協議会／浦添市かりゆしセンター／琉球大学ゆい健康プロジェクト／浦添市学校給食調理場／浦添市産業振興課